

# Workshop: Führen mit Herz und Verstand

„Erfolgreicher durch mehr  
Menschlichkeit“



**Termin:** 04.12.2018 ab 15:00 Uhr  
05.12.2018 von 09:00 - 17:00 Uhr

**Ort:** Berghotel Jägerhof  
Jägerhof 1  
88216 Isny im Allgäu

**Preis:** 495,00 € zzgl. MwSt.  
395,00 € zzgl. MwSt. für Frühblüher  
bis zum 01.11.2018  
Die Preise verstehen sich inkl.  
Mittagessen und Pausengetränken.

## Ziel des Workshops

Im Workshop werden die neuesten Erkenntnisse der Gehirnforschung und es Embodiments zur wirkungsvollen Umsetzung der eigenen Lebens- und Berufsziele vermittelt und angewendet.

## Inhalte des Workshops

Wir starten am 1. Tag um 15:00 Uhr zu einem gemeinsamen zweistündigen Wanderung (bitte entsprechende Kleidung und Schuhwerk mitbringen) mit dem Ziel des Perspektivenwechsels und des Kennenlernens der Teilnehmer. Den Tag lassen wir mit einem gemeinsamen Abendessen ausklingen.

### Inhalte am 2. Workshoptag

#### Selfleadership - von der Selbsterkenntnis zum Ziel

- Der Einfluss von Emotionen auf unser Leben
- Wie funktioniert die Selbststeuerung
- Mit Volition den Umsetzungswillen steigern
- Atemübung
- Erfolgreich und glücklich sein

#### Embodiment - Die Wirkung des Körpers

- Das Zusammenspiel zwischen Körper, Geist und Seele
- Mediation

#### Neuroimagination® - Die Kraft der Bilder

- Das Resilienz-Balance-Modell
- Mit Pulsation zu mehr Präsenz
- Die Wirkung von Bildern auf Geist und Körper
- Verschiedene Techniken für die täglichen Herausforderungen (z.B. Yoga)

## Ihre Referenten:



Peter Kayser



Michael Paasch

Herr Dipl.-Ing. Peter Kayser ist Coach und Trainer für neuroagile Führung. Er bringt seine 25 jährige Erfahrung als Coach und Trainer sowie die praktischen Erkenntnisse aus seiner ehemaligen Vorstandstätigkeiten ein. Er selbst ist seit 2017 zertifizierter Neuroiminationscoach® nach DBVC.

Herr Michael Paasch begleitet aktiv Unternehmen in die Zukunft mit Digitalisierung und Industrie 4.0. Burnout-Prävention und Führen mit Herz und Verstand sind die Themen, die neben dem Erfolg dabei immer wichtiger werden. Mit alltagstauglichen Techniken zeigt er auf, wie simple es ist, sich selbst und sein Team motiviert gesund zu erhalten.

**Kontakt:** Michael Paasch Beratung  
Marketing, Vertrieb & Management  
Finken 2 in 88353 Kißlegg

**Anmeldung:** [info@michael-paasch.de](mailto:info@michael-paasch.de)